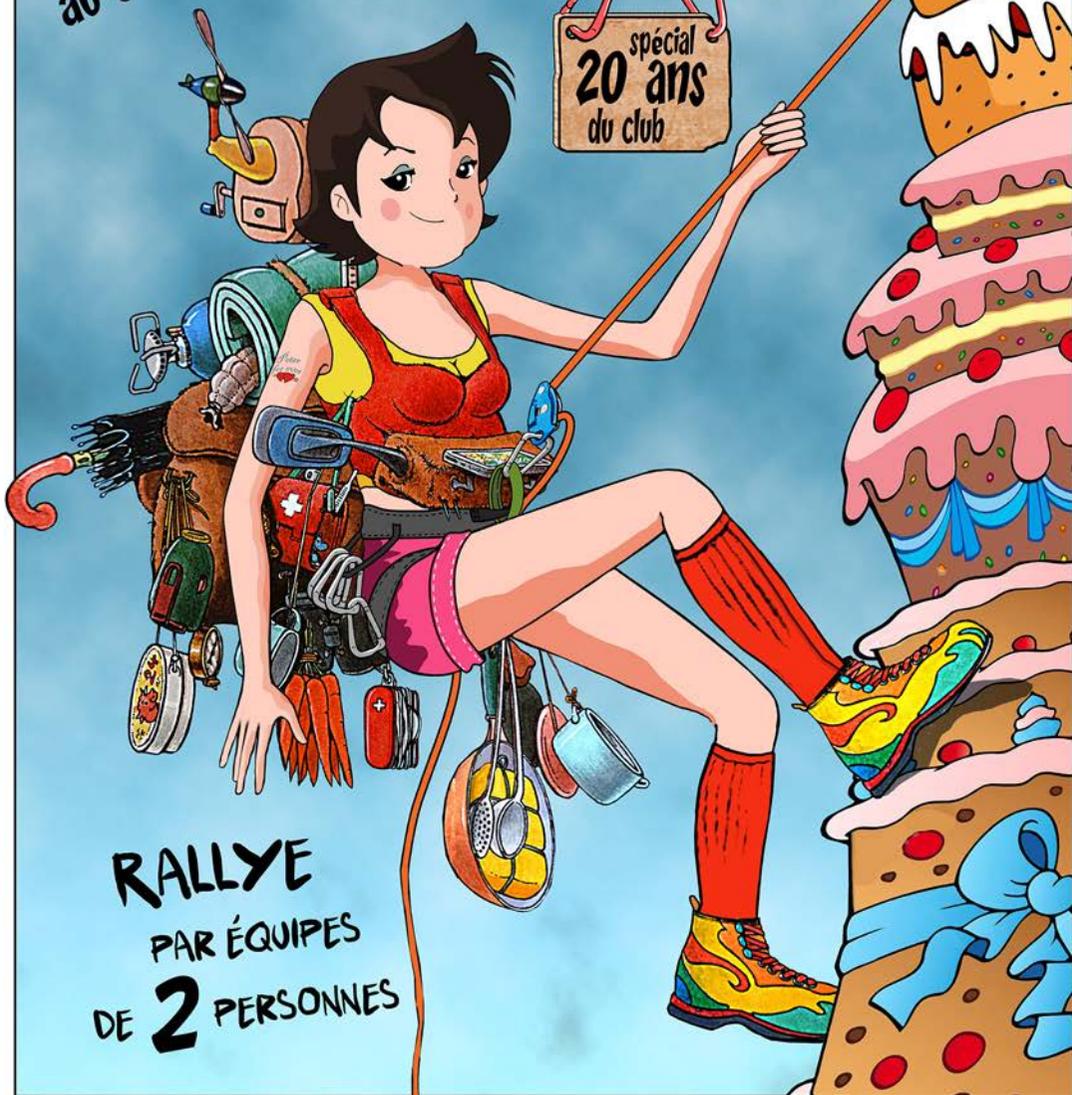


Heïdi Escalade présente

# THE HEIDI DAY

Samedi 10 juin  
de 11h à minuit  
au COSEC de Bruz

spécial  
20 ans  
du club



RALLYE  
PAR ÉQUIPES  
DE 2 PERSONNES

# LE PROGRAMME



11 H ACCUEIL

12 H - 17 H ÉPREUVES

REMONTÉE SUR TYROLIENNE

I.D BLOC

PSYCHO BLOC

VITESSE

DRY-TOOLING

SLACKLINE

LANCER DE PRISES

RUN 'N' BIKE

...

17 H PHASES FINALES

18 H QUARTIER LIBRE

19 H APÉRO

20 H DÎNER SPECTACLE

PAËLLA

DANSE VERTICALE

THE ROADIES (GROUPE ROCK)

DJ SNAP

SUR PLACE: BUVETTE TOUTE LA JOURNÉE,  
FOOD TRUCK LE MIDI

# LES EPREUVES

**TIROPLANE** UNE REMONTÉE SUR TYROLIENNE ...  
LE SEUL MOYEN POUR LA REDESCENDRE ENSUITE !

**I.D BLOC** PROJECTION ALÉATOIRE DU PARCOURS PAR VIDEO

**PSYCHO BLOC** PRÉVOIS TON MAILLOT DE BAIN CAR L'EAU MOUILLE !

**VITESSE** GRIMPE DE VITESSE SUR 2 VOIES (PRESQUE) IDENTIQUES

**DRY-TOOLING** DE LA FAUSSE GLACE, DE FAUX PIOLETS...  
MAIS UN VRAI PLAISIR !

**SLACK'N'TROLL** VOYONS VOIR SI LES TROLLS ONT DE L'ÉQUILIBRE

**OLD FLYING HOLDS** UN LANCER SALVAGE DE PRISES NÉCESSITANT  
UN PEU D'ADRESSE

**TROT'N'ROLL** LE RUN AND BIKE DES TEMPS MODERNES,  
VERSION TROTTINETTE

ET PLEIN D'AUTRES TRUCS  
TRÈS TRÈS CONS  
MAIS  
TRÈS TRÈS DRÔLES !!!



# THE HEIDI DAY

